

# 平成21年度 東柏ヶ谷小学校区市民レクリエーション大会

主催 東柏ヶ谷4, 5, 6丁目, ルアンジュさがみ野自治会  
後援 海老名市教育委員会

日時 : 平成21年10月4日 (日) 午前 9:00 ~ 午後 3:00

場所 : 海老名市立東柏ヶ谷小学校 (雨天は東柏ヶ谷小学校体育館)

No	予定時間	種 目	場 所	対 象	競 技 内 容
1	9:00	開会式・体操	フィールド	全員	開会の言葉(前年度自治会)、優勝杯返還、実行委員長挨拶 来賓祝辞、審判長注意、準備体操(体育指導員)
2	9:30 9:55	障害物競走	トラック	小学生 中学生以上	なわとび、ネット、輪をくぐる 6人スタート
3	9:55 10:15	玉入れ ● 玉入れ (自治会対抗)		未就学児童 小学生(1年~4年)	未就学児童: 大人が背負うかごに玉をいれる 小学生: 自治会のかごに入れる 1回行い合計得点で順位
4	10:15 10:35	バケツリレー	フィールド	小学生 中学生以上	バケツに玉入れの玉を入れ、順番に送る
5	10:35 11:00	パン食い競争	フィールド	小学生 中学生以上 小学生(予備)	ビニール袋入りを洗濯ばさみ 12人スタート
6	11:00 11:20	スプーンリレー ● (自治会対抗男女別)	フィールド	中学生以上 男子 中学生以上 女子	お玉でピンポン玉運び 男女別 8人スタート×5人リレー
7	11:20 11:50	台風の目 ● (自治会対抗)	フィールド	小学生(4年~6年) 中学生以上	4人及び3人1組で長い棒を持ち1回目左回り、2回 目右回り、3回目は左回りをして帰り次の組と交代
8	11:50 12:10	綱引き ○ 綱引き (自治会対抗)	フィールド	小学生 中学生以上 男子 中学生以上 女子	トーナメント方式 場所決めは代表者のジャンケン 試合時間は、小学生15秒・中学生以上20秒
9	12:10 13:00	昼食			
10	13:00 13:30	エビタマ風 玉入れ ● (自治会対抗)	フィールド	小学生(5年・6年) シニア50歳以上	自治会のかごに入れる 1回行い合計得点で順位
11	13:30 13:50	長なわ跳び ● (自治会対抗)	フィールド	小学生 中学生以上 縄回し	各自自治会子供1チーム 中学生以上1チーム 縄回し手2名 練習:1分間 本番:小学生3分間、中学生以上:2分間
12	13:50 14:10	宝物つり競争	フィールド	未就学児童 シニア50歳以上 (自治会人数の割当は無し、先着未就学児童は200名、シニアは30名まで)	つり竿で宝物を釣り、宝物を持ってゴール 保護者はゴールで出迎え退場
13	14:10 14:25	大人・子供二人三脚リレー ● (自治会対抗)	トラック	小学生 大人	8人(小学生、大人)スタート 半周
14	14:25 14:40	子供対抗リレー ● (自治会対抗)	トラック	小学生 男子 小学生 女子	4チームスタート6人リレー×4 1~4年生半周 5, 6年生一周
15	14:40 14:50	閉会式	フィールド	全員	

※市長杯は●印自治会対抗戦の高得点自治会とします。(各競技 1位-40点 2位-30点 3位-20点 4位-10点)

※議長杯は○印の綱引きです。

※雨天の場合は東柏ヶ谷小学校体育館で行います。各自体育館用上履きを用意願います。

※体育館用種目は【3、5、6、8、10、11、13、14(予備種目4)】です。但し進行状況によっては変更する場合があります。

※体力測定コーナー自由参加(健康まちづくり実行委員会)

この機会に自分の体力をしろっ !!

なお各自自治会で来場された方に昼食を用意します。

(ゴミは各自でお持ち帰り下さい)

東柏ヶ谷小学校区市民レクリエーション大会  
実行委員長 進藤千代嗣

★ 来場者の皆様へ ★ お願いしたいこと ※ 皆様のご協力をお願い致します。  
市民レクリエーションを楽しく、安全で、安心してご観覧して戴く為に、決められたルールを守ってください。  
特に 1. 校内での喫煙は全面的に禁止です。喫煙場所は特に設けませんので各自校外で携帯灰皿で処理して下さい。  
2. アルコールの持ち込みは禁止です。